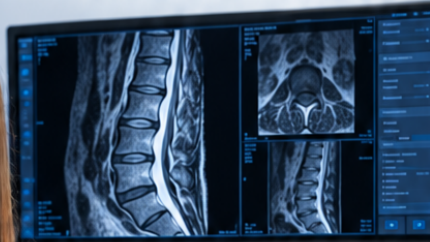




INTERVENTIONAL PAIN CLINIC ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΟΝΟΥ

PRECISION CARE
FOR A BETTER TOMORROW



ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ



ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΤΟΜΗ

Μικρές τομές,
μεγάλο όφελος



ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ακρίβεια εκεί
που χρειάζεται



ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ

Υψηλά πρότυπα
ποιότητας και φροντίδας



ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΝΑΡΡΩΣΗ

Επιστροφή στην
καθημερινότητα



Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ
ΕΙΝΑΙ Η ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ



ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ



ΕΜΠΕΙΡΙΑ



ΑΝΘΡΩΠΟΣ



Σύγχρονα Διαγνωστικά &
Επεμβατικά Κέντρα



6946272748



painrelief.gr





Επεμβατική αντιμετώπιση του πόνου

Στοχευμένες επιλογές για χρόνιο και ογκολογικό πόνο

Ο πόνος έχει διαφορετικές αιτίες. Η αξιολόγηση συνδυάζει το ιστορικό, την κλινική εξέταση και τις απεικονίσεις ώστε να επιλεγεί η κατάλληλη θεραπεία.

Στοχευμένη θεραπεία

Καθοδήγηση με υπέρηχο, αξονική τομογραφία ή ακτινοσκόπηση, ανάλογα με την πράξη.

Ελάχιστα επεμβατική προσέγγιση

Πρόσβαση με λεπτές βελόνες ή ειδικά εργαλεία, με σχεδιασμό για κάθε ασθενή.

Συνεργασία και παρακολούθηση

Κοινός σχεδιασμός με τον θεράποντα ιατρό και επανεκτίμηση του αποτελέσματος.

Στόχος είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η ανταπόκριση διαφέρει μεταξύ ασθενών.

Πηγές 1, 5, 6 στη σελίδα 12





Παθήσεις και μορφές πόνου

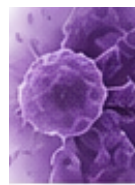
Πόνος σπονδυλικής στήλης

Οσφυαλγία, αυχεναλγία, ριζιτικός πόνος, πόνος από αρθρώσεις facet ή ιερολαγόνιες αρθρώσεις και επώδυνα σπονδυλικά κατάγματα.



Ογκολογικός πόνος

Επώδυνες οστικές ή σπονδυλικές μεταστάσεις, πόνος κοιλίας ή πυέλου και πόνος που σχετίζεται με νευρική διήθηση.



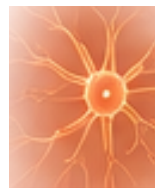
Μυοσκελετικός πόνος

Οστεοαρθρίτιδα γόνατος, ισχίου ή ώμου, επιλεγμένες τενοντοπάθειες και χρόνιοι τραυματισμοί.



Νευροπαθητικός πόνος

Μεθερπητική, μεσοπλευρία ή ινιακή νευραλγία, νευραλγία τριδύμου, μετεγχειρητικός πόνος και σύνθετα νευροπαθητικά σύνδρομα.



Η διάγνωση και η καταλληλότητα για επέμβαση κρίνονται εξατομικευμένα. Κάθε μορφή πόνου χρειάζεται διαφορετική προσέγγιση.



Εγχύσεις με απεικονιστική καθοδήγηση



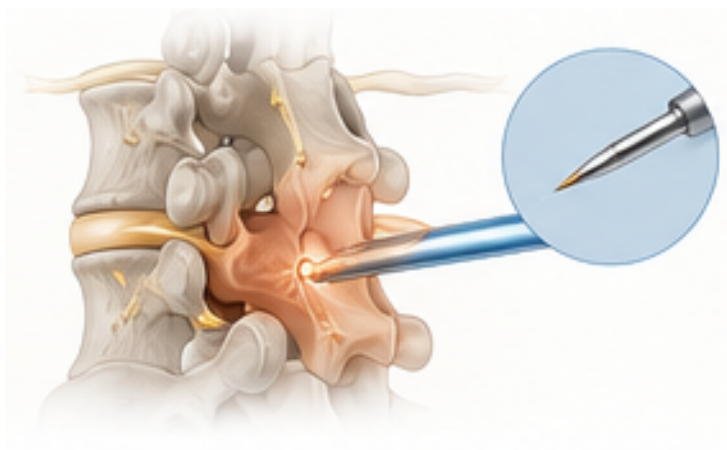
Η βελόνα καθοδηγείται με απεικόνιση, ώστε το φάρμακο να χορηγηθεί στον κατάλληλο στόχο. Ο αποκλεισμός μπορεί να έχει διαγνωστικό ή θεραπευτικό ρόλο.

- Επισκληρίδιες και επιλεκτικές διατρηματικές εγχύσεις.
- Αποκλεισμοί νευρικών ριζών και περιφερικών νεύρων.
- Εγχύσεις σε αρθρώσεις facet ή ιερολαγόνιες αρθρώσεις.
- Διαγνωστικοί αποκλεισμοί για την επιλογή θεραπείας.



Ραδιοσυχνότητες νεύρων

Ελεγχόμενη θερμική ενέργεια σε επιλεγμένο νευρικό στόχο



Η ενέργεια των ραδιοσυχνοτήτων εφαρμόζεται σε συγκεκριμένο νευρικό κλάδο με στόχο τη μείωση της μετάδοσης των σημάτων του πόνου.

- Πόνος από αρθρώσεις facet, σε κατάλληλα επιλεγμένους ασθενείς.
- Πόνος ιερολαγονίων ή οστεοαρθρίτιδα γόνατος, κατά περίπτωση.
- Για RF facet προηγείται θετική ανταπόκριση σε διαγνωστικό αποκλεισμό των έσω κλάδων.

Η διάρκεια της ανακούφισης ποικίλλει. Ο πόνος μπορεί να επανέλθει και η επόμενη θεραπεία χρειάζεται νέα αξιολόγηση.

Πηγές 2, 7 στη σελίδα 12



Κρυονευρόλυση

Στοχευμένη εφαρμογή ψύξης για τη μείωση των σημάτων του πόνου



Ενδεικτικές εφαρμογές σε επιλεγμένες περιπτώσεις

- Μεσοπλεύρια νευραλγία και πόνος του θωρακικού τοιχώματος.
- Επίμονος πόνος μετά από θωρακοχειρουργική επέμβαση.
- Εντοπισμένος πόνος σχετιζόμενος με κατάγματα πλευρών.
- Ογκολογικός πόνος του θωρακικού τοιχώματος.

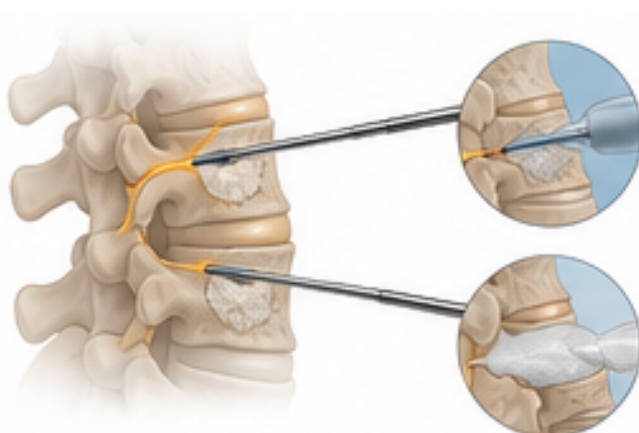
Η αίσθηση στην περιοχή μπορεί να μεταβληθεί μετά τη θεραπεία. Η διάρκεια του αποτελέσματος διαφέρει μεταξύ ασθενών.

Πηγή 3 στη σελίδα 12



Σπονδυλοπλαστική και κυφοπλαστική

Ενίσχυση του πάσχοντος σπονδύλου σε συγκεκριμένες ενδείξεις



Με ειδικό οστικό τσιμέντο ενισχύεται ο σπόνδυλος. Στην κυφοπλαστική προηγείται δημιουργία κοιλότητας, συχνά με ειδικό μπαλόνι.

- Επιλεγμένα οστεοπορωτικά κατάγματα με επίμονο σοβαρό πόνο παρά τη συντηρητική αντιμετώπιση.
- Κατάγματα σε μεταστατική νόσο ή πολλαπλό μυέλωμα, μετά από ειδική εκτίμηση.

Η κλινική εξέταση και η απεικόνιση πρέπει να επιβεβαιώνουν ότι ο πόνος προέρχεται από τον συγκεκριμένο σπόνδυλο.

Πηγές 4, 5 στη σελίδα 12



Κατάλυση όγκων και οστεοπλαστική

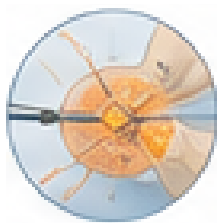
Τοπική θεραπεία της βλάβης και, όταν χρειάζεται, ενίσχυση του οστού



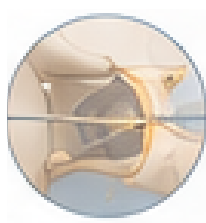
Κρυοκατάλυση



Ραδιοσυχνότητες



Μικροκύματα



Τσιμεντοπλαστική

Η κατάλυση στοχεύει τη βλάβη με ψύξη ή θερμική ενέργεια. Η τσιμεντοπλαστική μπορεί να συνδυαστεί για ενίσχυση του οστού, όταν απαιτείται.

Πότε εξετάζεται

- Επώδυνες οστικές μεταστάσεις.
- Οστεοειδές οστέωμα.
- Επιλεγμένες άλλες επώδυνες οστικές βλάβες.

Πριν από την πράξη ελέγχονται η σταθερότητα του οστού, η γειτνίαση με νεύρα και οι συνολικοί θεραπευτικοί στόχοι.

Πηγή 5 στη σελίδα 12



Εξειδικευμένες επεμβάσεις ογκολογικού πόνου



Η νευρόλυση ή ο αποκλεισμός επιλέγεται ανάλογα με τη θέση του πόνου, την ανατομία και τη συνολική ογκολογική αντιμετώπιση.

Κοιλιακό πλέγμα και σπλαχνικά νεύρα

Για επιλεγμένο σπλαχνικό πόνο της άνω κοιλίας.

Άνω υπογάστρο πλέγμα

Για επιλεγμένο σπλαχνικό πόνο της πυέλου.

Γάγγλιο impar

Για επιλεγμένο πόνο της περινεϊκής περιοχής.



Γιατί να παραπέμψετε

Συνεργασία με κοινό στόχο τη λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής

Στόχοι για τον ασθενή

- Μείωση του πόνου και καλύτερη καθημερινή λειτουργία.
- Βελτίωση της κινητικότητας και της συμμετοχής στην αποκατάσταση.
- Πιθανή μείωση της ανάγκης για αναλγητικά, με ιατρική καθοδήγηση.
- Εξατομικευμένο πλάνο με σαφείς θεραπευτικούς στόχους.

Συνεργασία με τον παραπέμποντα

- Συζήτηση της ένδειξης και των διαθέσιμων επιλογών.
- Συντονισμός με τη συνολική θεραπεία του ασθενούς.
- Ενημέρωση και επανεκτίμηση της ανταπόκρισης.



Πότε να γίνεται παραπομπή

Όταν ο πόνος επηρεάζει ουσιαστικά την καθημερινότητα ή απαιτεί αναθεώρηση της θεραπείας

- Ο πόνος επιμένει παρά τη συντηρητική αντιμετώπιση.
- Τα αναλγητικά δεν επαρκούν ή περιορίζονται από ανεπιθύμητες ενέργειες.
- Υπάρχουν επώδυνες οστικές μεταστάσεις ή σπονδυλικά κατάγματα.
- Χρειάζεται αξιολόγηση πρόσθετων επιλογών μετά από επέμβαση ή όταν η χειρουργική θεραπεία δεν ενδείκνυται.

Τι βοηθά στην παραπομπή

Σύντομο ιστορικό και προηγούμενες θεραπείες, κατανομή του πόνου, νευρολογικά ευρήματα, διαθέσιμες εικόνες και γνωματεύσεις, φάρμακα (ιδίως αντιπηκτικά), αλλεργίες και σημαντικά συνοδά νοσήματα.



Interventional Pain Clinic

Επεμβατική Κλινική Πόνου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ραντεβού και παραπομπές

Αντώνιος Μιχαηλίδης

694 627 2748

Δανάη Μακρή

693 468 5051



Ακτινολόγοι με αντικείμενο
τις επεμβάσεις πόνου

painrelief.gr

Σαρώστε για τον ιστότοπο

Στο πρώτο ραντεβού

Φέρτε τις διαθέσιμες απεικονίσεις, τις γνωματεύσεις και μια ενημερωμένη λίστα φαρμάκων. Θα συζητήσουμε το αναμενόμενο όφελος, τους κινδύνους και τις εναλλακτικές επιλογές.

Ενδεικτικές πηγές ενημέρωσης

1 ACR / RSNA - Εγχύσεις

2 NICE NG59 - Πόνος μέσης

3 NHS - Κρουνευρόλυση

4 NICE TA279 - Κατάγματα

5 CIRSE - Οστικές βλάβες

6 CIRSE - Νευρόλυση

7 NICE HTG686 - RF γόνατος